

ROTARY CLUB OF ISEHARA



RI 会長 イアン H.S.ライズリー
 地区 ガバナー 大谷 新一郎 (相模原南 RC)
 会長 長 井戸川 秀治
 幹事 東 学
 会報委員長 大澤 守門



Weekly Report

2017-2018 年度

第 2519 回 例会 平成 29 年 11 月 15 日 (水) 曇り時々晴れ

会長挨拶

先日指名委員会のご報告で、52 代目会長 築城 忠生君を指名とお知らせいたしました。12 月 13 日のクラブ総会にて、改めて承認をいただきますので、よろしくお願いたします。

多田 政弘会員のご母堂 たつ子様が 11 月 13 日ご逝去されました。

通夜 平成 29 年 11 月 17 日 (金) 18:00~

告別式 平成 29 年 11 月 18 日 (土) 10:30~12:00

場 所 花富ホール

幹事報告

☆ ガバナー事務所より

- 渡辺 PG のお別れ会のご案内が届いております。
 日時 12 月 8 日 (金) 11:00~13:00 場所 よこすか平安閣
- 米山奨学会より ハイライトよねやま 212 が配信されております。

☆ 例会変更のお知らせ

伊勢原中央 RC 11 月 27 日 (月) → 11 月 30 日 (木) レンブラントホテル厚木 18 時点鐘

スマイル報告 外谷 正人 スマイル委員会委員長

井戸川秀治君	皆さん朝夕冷え込むので、お身体に気を付けてください。市川先生卓話よろしくお願いたします。
東 学君	12 日の芝桜プロジェクトの草取りに参加した皆さん、ありがとうございました。30 分ほどの作業でしたが、最後は荒巻さんの「カエルがいたから帰る」のお言葉で解散となりました。荒巻さんドリンクさし入れ有難うございました。市川先生本日の卓話よろしくお願いたします。
松下 孝君	太陽カメラ残念ながら無事でした。ガン保険もらえません。
飯田 隆三君	先日のコンペ(平塚 CC)でゴルフ始めて以来の栄えあるプービーメーカーになりました。年を感じたコンペでした。
小泉隆一郎君	市川先生、卓話よろしくお願いたします。
市川 正孝君	欠席が続いてすみませんでした。本日卓話をさせていただきます。よろしくお願いたします。
山田 昌紀君	11 月に入って 2 週間、弟の結婚式出席のため 1 泊 2 日で北海道、議会の研修で 2 泊 3 日で沖縄。昨日は 30 年来お世話になっている踊りの先生のお見舞いで日帰り北海道、と、北から南、また北へ、体が追いつきません。しばらく伊勢原でじっとしていたいと思います。
村上 一秋君	11/17 ふれあい授業、ふるって参加見学しましょう。
貝原 剛規君	最近肩が痛くて、それとは関係ないけどゴルフの調子が悪く、仕事、私生活でも悪いことが続いています。笑顔になりたいのでスマイルします！
田村 貴寿君	市川先生、子供が小さいので先生の卓話楽しみにしています。よろしくお願いたします。
堀口雅 巳君	部下から還暦の祝いをしてもらいました。
熊谷 勝利君	日曜日芝桜の草むしりに行けずすみませんでした。私は土日で、伊藤まで自転車で行ってきました。往復 140km、片道休憩しながら 5 時間半。月曜日は筋肉痛でしたが、達成感もあったのでスマイルします。

点鐘

井戸川 秀治会長

ロータリーソング

我らの生業
 四つのテスト(市川正孝会員)
 堂前 慶之会長エレクト

司会・進行

今後の予定

11/22	第 2520 回	ゲスト卓話：井上元保氏
11/29	第 2521 回	ミニ卓話
12/ 6	第 2522 回	卓話：増田隆一郎君

外谷 正人君	市川先生、卓話期待しておりますし、楽しみにしております。
//	月曜日に仕事が一本決まりました。日向の橋の補強工事ですが、やったことのない仕事なので楽しんでやってみます。
結婚祝い	仙波 史生君→結婚して2年経ちましたが、今でも新婚気分です。妻もクリスマス例会の参加を楽しみにしており、2人でロータリーライフを楽しんでいます。これからもよろしくをお願いします。
スマン	築城 忠生君→11/25国際交流会には多くの皆様にご参加いただき、ありがとうございます。私は所用により欠席となります。スマンです。



出席報告 貝原 剛規 出席委員会委員長

会員数	出席計算に用いた数	出席者数	出席率(%)	前々回修正出席(%)	事前 MUP 堂前 慶之君→クラブ研修リーダーセミナー 東井 重和君→伊勢原平成 RC 東君・堂前君・東井君・荒巻君・萩原(庸)君 外谷君・仙波君・鈴木君→芝桜プロジェクト草刈り
61	59	31	52.54	なし	

委員会報告

仙波 史生 社会奉仕委員会委員長

・芝桜プロジェクト草刈りご報告

11月12日(日) 参加者8名で行いました。次回は年明けにお知らせいたします。

・ふれあい授業

11月17日(金) 伊勢原中学校 13:00時集合 13:40授業開始 授業担当の方よろしく願いいたします。担当以外の方でも見学ご参加ください。

山田 昌紀 親睦委員会副委員長

クリスマス例会

12月20日(水) 18:00~20:00 アマンダヒルズ 出欠表回覧いたしますのでご記入ください。多くのご参加お待ちしております。

貝原 剛規 ゴルフ同好会幹事

第2回ゴルフコンペ

12月11日(月) 伊勢原CC 参加希望者募集しております。ご協力お願いいたします。

田村 貴寿 財団委員会委員長

11月財団月間のお知らせ

今月は財団月間ですので、ご寄付のご協力よろしく願いいたします。

東 学 野球同好会代理

祝勝会のお知らせ

11月22日(水) 18:30~ レッドピーマン 会費:3,500円

健康卓話

市川子どもクリニック

院長 市川 正孝君

1、インフルエンザ

インフルエンザはインフルエンザウイルスによる感染症で、突然の高熱、咽頭痛、関節痛などの全身症状と、咳・鼻汁や咽頭痛などの呼吸器症状がみられ、毎年冬季に繰り返し流行します。乳幼児、高齢者や呼吸器などに基礎疾患がある人では重症化することがあり、高齢者などでは肺炎の併発し、重症になると死亡することもあります。

A型インフルエンザは多くの動物に感染し、人間に感染する型はほぼ決まっていますが、人間以外の動物で特に問題になるのは鳥のインフルエンザです。基本的に鳥のインフルエンザは人間には感染しにくいのですが、豚は鳥と人間のインフルエンザの両方に感染することがあり、その際に豚の中で鳥型の性質を持ったまま人間にも感染する新しいウイルスができて大流行を起こすことがあります。2009年に大流行を起こした新型インフルエンザも鳥と人間と豚のインフルエンザが遺伝子再集合という変異を起こして出現したウイルスだったということが分かっています。

秦野伊勢原医師会では2009年の新型インフルエンザの時より有志からのインフルエンザの報告を集計していますが、その集計を利用して地域でのインフルエンザの流行状況を調べていて、年齢別では10歳代までと20歳以降で流行の時期が少し異なったり、昨シーズンではB型インフルエンザが秦野ではやや流行がありました。伊勢原ではほとんど流行しなかったことなどが分かりました。

今はインフルエンザの診断にはほとんどの場合迅速診断キットが使われていますが、この迅速診断キットの性能確認も以前から行っていて、今年も学会での発表を行いました。迅速診断キットの性能はかなり良くなっていて、発熱からあまり時間がたっていなくてもかなり正確に診断できるようになっています。

インフルエンザの予防にはワクチンが最も大切です。インフルエンザワクチンが発病を予防する効果は低い時はほぼ0%、高い時は90%近くといろいろな条件で異なり、ワクチンを接種しても発症することはありますが、高齢者などが肺炎になり重症化して命にかかわったりするのを予防する効果は高いと考えられています。またワクチン全般に言えることですが、個人が病気になるのを抑えるだけではなく、集団の流行を抑えて病気になる人を減らすという効果もありますので、ワクチンを接種することは重要です。

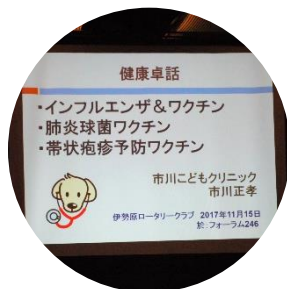
2、肺炎球菌ワクチン

肺炎は戦後まもなくまでは日本人の重要な死因でしたが抗生物質の普及などで減っていました。しかし高齢化が進んでいることなどがあり、最近では肺炎は死因の3位になっています。この肺炎の原因の3割は肺炎球菌によるものですが、肺炎球菌にはワクチンがあり、このワクチン接種により肺炎の発病は半分位に減らすことができ、死亡は半分以下にできるというデータがあります。昨年からは肺炎球菌ワクチンは65歳以上で5歳毎の年齢の時に公費で接種できるようになっていますので、医療機関に問い合わせただけだと思います。ちなみにこのワクチンの公費接種は当院では扱っておりません。

3、带状疱疹

带状疱疹は、水痘（みずぼうそう）のウイルスが背骨の横にある後根神経節という神経の根っこのところに潜んでいて、体の抵抗力が落ちた時にそのウイルスが目覚めようとして再度活動して神経に沿うように皮膚に帯状の水疱（水ぶくれ）を作る病気です。この時に多くの場合強い痛みを伴い、治った後も带状疱疹後神経痛という痛みが続くことがある厄介な病気です。带状疱疹は50歳以上になると増えてきますが、水痘ウイルスによる病気なので、水痘ワクチンを接種することにより带状疱疹の発病を予防できることが分かっています。外国や日本での検討で水痘ワクチンを接種することで带状疱疹の発病は半分位（以下）になり、带状疱疹を発病した場合でも带状疱疹後神経痛などの痛みも軽くなるなど軽症になるというデータがあります。带状疱疹もワクチンで予防する時代になってきたと言えます。この水痘ワクチンは当院でも接種しています。

小児科医の私から皆さんの健康に資することができると思われるお話をさせていただきました。参考にいただければ幸いです。



例会場 FORUM246 伊勢原市石田 350 (株)アマダ内 TEL 0463-96-3711
例会日 毎週水曜日 12:30~13:30 (お食事は12:00より準備いたしております)
事務局 神奈川県伊勢原市伊勢原 1-2-2 横浜銀行伊勢原支店内
TEL. 0463-92-5777 FAX. 0463-95-5313
E-mail. rc1isehara@gmail.com